

## IMPORTANTE DA SAPERE PRIMA DI SOTTOPORSI A ESAMI DI LABORATORIO

Prima di effettuare qualsiasi prelievo del sangue è importante seguire alcune regole affinché i risultati analitici siano il più possibile corretti. Fattori come il digiuno, la dieta, l'assunzione di farmaci, l'esercizio fisico, la postura, possono in misura diversa influenzare la buona riuscita dell'analisi.

- **DIGIUNO**

Vi è accordo unanime sull'opportunità che il paziente si presenti al prelievo a digiuno da almeno 8-12 ore. In questo periodo possono essere assunte solo mediche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè, fumo. Nelle ipertrigliceridemie il digiuno andrebbe protratto fino a 14 ore

- **DIETA**

Nei giorni che precedono il prelievo la dieta dovrebbe essere quanto più possibile abituale, evitando brusche variazioni dell'apporto calorico sia in eccesso che in difetto. In seguito alla riduzione drastica dell'apporto calorico infatti, si è riscontrata una significativa diminuzione del volume plasmatici.

La dieta deve essere abituale anche qualitativamente ovvero con un apporto di carboidrati, proteine e grassi che segua la normale dieta personale. Ovviamente nei casi di dietoterapia il paziente deve seguire la prescrizione medica.

- **FARMACI**

Esistono numerosi studi riguardanti l'effetto dei farmaci sui test di laboratorio. Le interferenze possono manifestarsi direttamente o indirettamente a livello analitico. Nel primo caso esse non sono sempre e completamente prevedibili nella loro entità per un'ampia serie di variabili individuali che determinano l'assorbimento, il metabolismo e l'eliminazione del farmaco.

Non per tutti i farmaci sono sufficientemente note le interferenze analitiche.

La più corretta preparazione del paziente agli esami ematochimici dovrebbe prevedere la mancanza assoluta e più prolungata possibile di qualsiasi trattamento farmacologico o comunque nell'interpretazione analitica si deve sempre tenere presente l'eventuale o abituale assunzione di farmaci

Gli esami batteriologici dovrebbero sempre essere eseguiti in assenza di terapia chemioantibiotica, a meno di espressa richiesta del medico curante.

- **ESERCIZIO FISICO**

Le variazioni delle attività enzimatiche e di alcuni analiti provenienti dalla muscolatura scheletrica in seguito all'esercizio fisico intensivo e protratto sono frequenti e talvolta anche vistose, quindi un esercizio fisico di questo tipo è da evitare immediatamente prima del prelievo o meglio anche nelle 8-12 ore che lo precedono. Questa norma deve essere assolutamente osservata in caso di analisi delle urine per la determinazione della *clearance* della creatinina.

- **POSTURA**

Nel passaggio dalla posizione supina a quella eretta si modificano il volume plasmatico, la concentrazione degli elementi figurati del sangue e di alcuni analiti quali ad esempio il calcio, il magnesio, il fosforo, la bilirubina, le proteine totali, il ferro, i trigliceridi, il colesterolo totale, quello LDL e le transaminasi. La risposta individuale ai cambi postura!! è assai variabile, probabilmente in rapporto al volume della massa plasmatica, alla concentrazione proteica totale, alle situazioni attuali del tono vascolare e della entità della risposta endocrina. I dati riferiti suggeriscono l'opportunità che la preparazione del paziente prima del prelievo venga quanto più possibile standardizzata al fine di rendere possibile il corretto confronto fra i dati relativi di un paziente ricoverato (verosimilmente ottenuti da prelievi in posizione supina) e quelli relativi allo stesso paziente, ma ambulatoriale, con prelievi eseguiti "a sedere". È stata quindi proposta come raccomandazione la posizione "a sedere" per almeno 15 minuti prima di effettuare i prelievi sia nei pazienti ambulatoriali che nei pazienti ospedalizzati, quando possibile. Nei pazienti mantenuti in tali condizioni (15 minuti a sedere) le variazioni percentuali medie della concentrazione di molti analiti si sono dimostrate intermedie tra quelli che si verificano nel cambio tra le due situazioni posturali estreme (eretta e supina).

## **NORME PER LA RACCOLTA DELLE FECI E PER ESAMI PARASSITOLOGICI**

### **ESAME CHIMICO-FISICO DELLE FECI**

Il campione va raccolto in recipiente monouso a perdere, possibilmente fornito di paletta. E' possibile la consegna del campione in laboratorio entro 24 ore dall'emissione purché<sup>1</sup> refrigerato.

### **ESAME PARASSITOLOGICO DELLE FECI**

Il campione va raccolto in recipiente monouso a perdere e consegnato in laboratorio a breve distanza dall'emissione.

Se e' richiesta la ricerca di **Giardia** consegnare il campione massimo entro 1 ora.

### **SCOTCH TEST**

Far aderire sulle pliche anali per qualche minuto due nastri di scotch trasparente, poi applicarli su due vetrini portaoggetto forniti dal laboratorio, avendo cura di non provocare la formazione di bolle d'aria.

Effettuare l'operazione preferibilmente al mattino.

## NORME PER LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

Per gli esami che richiedono la raccolta delle urine delle 24 ore, seguire le seguenti norme:

il mattino, al risveglio, svuotare la vescica gettando le urine e prendendo nota dell'ora. Da questo momento, per le successive 24 ore, le urine emesse (comprese quindi anche quelle del mattino successivo alla stessa ora) vengono tutte raccolte e conservate in un recipiente pulito, tenuto al fresco. I contenitori sono disponibili presso il Laboratorio o in Farmacia.

Se e' richiesto il dosaggio delle **Catecolamine urinarie** o dell'Acido **5-oh indolacetico** il relativo contenitore con 10 ml di HCl 6N deve essere fornito dal Laboratorio.

Se deve essere eseguito anche un esame delle urine su campione del mattino e/o un'urinocoltura, consegnare separatamente quest'ultimo da quello raccolto durante l'arco della giornata.

## **NORME PER LA RACCOLTA DELLE URINE PER UREA-CLEARANCE**

E' necessario il digiuno.

Dopo aver vuotato la vescica bere 1/2 litro d'acqua.

Un'ora dopo si effettua il prelievo.

Dopo un'altra ora vuotare di nuovo la vescica e raccogliere tutta

l'urina emessa in un contenitore fornito dal laboratorio.